

EL TRAUMATISMO DE CRANEO DE RODRIGO PALACIOS.

El jugador Rodrigo Palacios del Club Boca Juniors, esta mañana sufrió un Traumatismo de Cráneo con pérdida de conocimiento al chocar su cabeza con la de un compañero, durante una práctica en Casa Amarilla, recuperando posteriormente la conciencia y siendo asistido en forma inmediata por el cuerpo médico quien inmovilizó el cuello, fue colocado en una tabla espinal y derivado en ambulancia a una Clínica privada, donde permanecerá internado en observación.

Los traumatismos craneos-encefálicos (TCE) como en este caso, son frecuentes en algunos deportes como el rugby, boxeo, fútbol, etc., en general sin consecuencias graves, pero la clave está en hacer diagnóstico neurológico precozmente, en especial cuando se sabe que el hematoma cerebral es el fantasma que puede estar presente y ser fatal sino se trata rápidamente; pero puede haber fracturas u otro tipo de lesión, etc.

Puede haber conmoción que es tal vez lo mas frecuente, cuando hay pérdida parcial o total de la conciencia sin lesión nerviosa y contusión cuando se agrega daño nervioso (parálisis, paro respiratorio, convulsiones etc.), los hematomas como el extradural, se ubican entre el hueso y el cerebro, apareciendo en minutos u horas, pudiendo ser fatal por la rapidez que se instala y sólo el tratamiento quirúrgico puede salvar una vida, el hematoma subdural, esta entre las membrana que cubre el cerebro, suele ser mas lenta la instalación pero el tratamiento es el mismo.



Los síntomas son: pérdida de conocimiento, confusión, convulsiones, vómitos, mareos, somnolencia etc.

El diagnóstico es clínico, radiográfico, por Tomografía de cerebro, etc.

Todo deportista que sufra un traumatismo de cráneo y presente algún síntoma o signo mencionado, debe abandonar el campo deportivo y ser trasladado a

un centro asistencial para estudio y tratamiento. En general debe permanecer 24 a 48 horas en observación y aunque no presente lesión se debe controlar diariamente, por si aparece algún síntoma, durante la semana, por lo que esta contraindicado volver a los entrenamientos durante ese periodo.

Felicito, a todo el equipo médico, por la atención recibida en forma rápida y por el buen criterio de traslado ya que presentaban síntomas y era necesario, estudiarlos.

Como mencione al comienzo, los choques de cabeza, en deportes de contacto, son frecuente y por suerte en general son sin consecuencias, pero se debe estar atento y tenerlos presente .

Suerte Rodrigo, irá todo bien.

DIFUNDIR ES PREVENIR

Dr Norberto Debbag
Deportólogo Cardiólogo (UBA)
WWW.MEDICALSPORT.COM.AR