



# Consejo Nacional de Entrenadores de Baloncesto México

Bosques de Somalia No. 12 Bosques de Aragón Cd. Netzahualcoyotl CP. 57170

Tel. 57-96-23-93 Email [conaen@hotmail.com](mailto:conaen@hotmail.com) [www.conaen.com.mx](http://www.conaen.com.mx)

## ESCUELA DE BALONCESTO

LUGAR: DEPORTIVO OCEANIA (GIMNASIO)

DIAS: LUNES, MARTES Y JUEVES

HORARIO: 15:00 A 16:00 HRS.

REGLAS BASICAS QUE DEBE CUMPLIR EL ENTRENAMIENTO:

- ASISTENCIA
- PUNTUALIDAD
- DISCIPLINA
- RESPETO
- COLABORACION
- APRENDIZAJE
- INTENSIDAD
- PARTICIPACION
- DIVERSION
- ATENCION

OBJETIVOS:

CONTRIBUIR AL DESARROLLO DE ACTITUDES POSITIVAS, VALORES Y LA UTOCONFIANZA EN LA CAPACIDAD DEL ALUMNO PARA APRENDER.

-LOGRAR QUE EL DEPORTE SE TRANSFORME EN UN COMPLEMENTO DE LA EDUCACION Y QUE ESTE AYUDE A LA OBTENCION DE UN MAYOR RENDIMIENTO ACADEMICO.

-BUSCAR HABITOS HIGIENICOS

-MEJOR DESEMPEÑO EN LA VIDA DIARIA

-LOGRAR LA AUTOESTIMA Y CAPACIDAD DE AUTOVALORACION, DE REFLEXIONAR EN TORNO A SI MISMO Y LOS DEMAS.

-CREAR BUENOS HABITOS

ATENTAMENTE

PROFR. MIGUEL ANGEL VALDEZ RIVERA





# Consejo Nacional de Entrenadores de Baloncesto México

Bosques de Somalia No. 12 Bosques de Aragón Cd. Netzahualcoyotl CP. 57170

Tel. 57-96-23-93 Email [conaen@hotmail.com](mailto:conaen@hotmail.com) [www.conaen.com.mx](http://www.conaen.com.mx)



## ESCUELA DE BALONCESTO "CONAEN"

Te invitamos a unirte con nosotros en las categorías minibasquet e infantil (6 a 14 años), varonil y femenil.

Los días martes y jueves de 15:00 a 16:00 hrs., en el Deportivo Oceanía (Gimnasio Central).

Nuestros objetivos para el desarrollo del jugador:

- Fortalecimiento de la salud.
- Desarrollo de valores personales y sociales.
- Compromiso
- Perseverancia
- Responsabilidades individuales dentro del grupo.
- Trabajo en equipo.
- Respeto a las normas.
- Respetos a los demás.
- Aprender a competir.
- Desarrollo de recursos psicológicos.
- Desarrollo cognitivo
- Percepción de control.
- Autoconfianza.
- Autoconcepto y autoestima.
- Autocontrol
- Experiencias positivas.
- Desarrollo deportivo.